

دستورالعمل‌های ایمنی هنگام خارج شدن از منزل

- ۱- در ترک منزل عجله و شتاب نداشته باشید و تمام توصیه‌ها را به دقت به کار ببندید.
- ۲- آشپزخانه و آبدارخانه (در ادارات) پتانسیل بالایی برای حادثه دارد. قبل از ترک منزل، کلیه وسایل برقی و گازسوز را بررسی کرده و وسایل غیرضروری را خاموش کنید.
- ۳- اگر هیچ وسیله برقی و گازسوز ضروری ندارید، کنتور برق را قطع کرده و شیر اصلی گاز را ببندید. تنها به بستن شیر وسیله گازسوز اکتفا نکنید. در مواردی مشاهده شده که به دلیل بستن شیر اصلی گاز، به دلیل پوسیدگی شیلنگ، گاز به بیرون نشت کرده و حادثه‌ساز شده است. اگر قصد روشن نگه داشتن یخچال را دارید، تنها فیوز آشپزخانه را روشن نگه دارید.
- ۴- مواد قابل اشتعال مانند کاغذ باطله، روزنامه، نایلون و ... را در اطراف و پشت یخچال و یا نزدیکی سیم‌های برق قرار ندهید.
- ۵- از بسته بودن تمام در و پنجره‌ها و راه‌های نفوذ به داخل منزل اطمینان حاصل کنید و اگر شیشه‌ای شکسته است، قبل از ترک منزل نسبت به تعویض آن اقدام کنید.
- ۶- اگر در منزل خود از حیوانات نگه داری می‌کنید، قبل از سفر، حتما آنها را به همسایگان بسپارید.
- ۷- شیر فلکه اصلی آب سرد و گرم را ببندید. اگر می‌دانید که یکی از شیرها دچار نشتی می‌باشد، قبل از ترک منزل نسبت به رفع نقص آن اقدام کنید.
- ۸- هرگز افراد سالخورده، کودکان و کسانی را که به تنهایی قادر به انجام کارهای خود نیستند را در منزل تنها نگذارید. حتی برای انجام سفرهای کوتاه‌مدت، اگر مجبور به این کار هستید، حتما یکی از آشنایان مورد اعتماد خود را مطلع کنید تا در غیاب شما از آنان مراقبت کند.
- ۹- مواد غذایی فاسد شدنی را در مقصد تهیه کنید.
- ۱۰- پیش از سفر، از وضعیت جوی جاده‌ای که قصد حرکت در آن را دارید مطلع شوید و اگر وضعیت را نامساعد یافتید، سفر را به تعویق بیندازید.

۱۱- قبل از ترک منزل، نسبت به پاکسازی بالکن‌ها اقدام کنید. هر نوع ماده قابل اشتعال مانند روزنامه، البسه، سیلندر گاز، ظروف مایعات قابل اشتعال و ... را به داخل منزل منتقل کنید.

۱۲- اجسام سنگین مانند گلدان و مجسمه را از لبه بالکن‌ها و دیوارها به پایین یا داخل منزل منتقل کنید. احتمال سقوط این اشیاء به دلیل باد و طوفان و آسیب زدن به عابران وجود دارد.

۱۳- چنانچه منزل یا محل کار شما مجهز به سیستم دزدگیر یا آژیر است، قبل از مسافرت آنها را چک کرده و از سلامت و کارکرد صحیح آنها اطمینان حاصل کنید و حتماً به هنگام سفر، آنها را در حالت روشن قرار دهید.

۱۴- یکی از مهم‌ترین عوامل بروز تصادفات، خواب‌آلودگی است، شب قبل از سفر، به خوبی استراحت کنید.

۱۵- برای سفر خود برنامه‌ریزی داشته باشید.